



## Svečano obilježavanje Svjetskog dana glasa (16.04.)



**WORLD VOICE DAY**

April, 16th

### **Povijest :**

Ideja o obilježavanju Svjetskog dana glasa krenula je od liječnika otorinolaringologa u Brazilu, jer su bili suočeni s dramatičnim rastom broja tumora grkljana u toj velikoj zemlji i htjeli su tako upozoriti svjetsku javnost da promijenjena boja glasa može ukazivati na postojanje tumora glasnica, te da rano prepoznavanje pruža veliku šansu izlječenja. Ubrzo su se vodeće medicinske i umjetničke institucije u svijetu, a i u Hrvatskoj pridružile slavlju glasa kao vrhunskog instrumenta koji može biti bitno oštećen i bolešću.

### **Zdravstveni cilj naše akcije 2019: RANO OTKRIVANJE KARCINOMA GLASNICA**

Najozbiljnije oštećenje glasnica je pojava karcinoma. Ako ste promukli dulje od 4 tjedna, tada je vrijeme da posjetite svojeg liječnika, a potom i otorinolaringologa koji kraćim i neinvazivnim pregledom, uz primjenu moderne tehnologije, može pravodobno otkriti rizičnu promjenu i time spasiti ne samo Vaš glas, glasnice i cijelo grlo, već i život.



**adr** Ilica 197  
10000 Zagreb  
Hrvatska

**tel** +385 1 378 3556  
**fax** +385 1 378 3556  
**mob** +385 98 915 5317

**mail** ligaprotivraka@gmail.com  
**web** www.ligaprotivraka.hr  
**mail** kresimir.grsic@gmail.com

**reg** 21000815  
**oib** 12119308194  
**iban** HR0723400091100011046

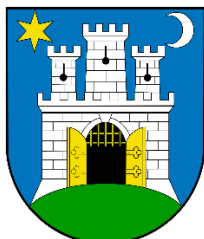
ZAGREB LEAGUE AGAINST CANCER

# Zagrebačka liga protiv raka



## Pokrovitelj:

Gradonačelnik Grada Zagreba  
Milan Bandić, dipl.politolog



## Organizatori:

Zagrebačka liga protiv raka  
Zagrebački klub laringektomiranih  
Hrvatska zajednica laringektomiranih  
Grad Zagreb  
Gradski ured za zdravstvo Grada Zagreba



Zagrebačka liga protiv raka

## Uz potporu i suradnju:

Muzej Mimara

**MUZEJ  
MIMARA**



Hrvatska liga protiv raka  
CEM – Centar za ekspertnu medicinu  
Klinika za tumore KBC Sestre Milosrdnice  
Poliklinika SUVAG  
KB Sveti Duh  
KB Merkur  
KB Dubrava



**adr** Ilica 197  
10000 Zagreb  
Hrvatska

**tel** +385 1 378 3556  
**fax** +385 1 378 3556  
**mob** +385 98 915 5317

**mail** ligaprotivraka@gmail.com  
**web** www.ligaprotivraka.hr  
**mail** kresimir.grsic@gmail.com

**reg** 21000815  
**oib** 12119308194  
**iban** HR0723400091100011046



Srijeda 10. travnja 2019.g. Muzej Mimara, Multimedijalna dvorana

**12.00h Press konferencija: najava besplatnih pregleda za građane, te javni poziv na preglede**

**Govornici:**

**Mr. sc. Lada Ratković-Bukovčan** – Ravnateljica Muzeja Mimara

**Milan Bandić, dipl.politolog** - Gradonačelnik Grada Zagreba

**Dr. sc. Vjekoslav Jeleč** - Pročelnik Gradskog ureda za zdravstvo Grada Zagreb

**Mirela Šentija Knežević, prof.log.** - Zamjenica pročelnika Gradskog ureda za zdravstvo Grada Zagreba

**Prof. dr. sc. Damir Eljuga** - Predsjednik Hrvatske lige protiv raka

**Dr.sc. Krešimir Gršić** – Predsjednik Zagrebačke lige protiv raka

**Doc. dr. sc. Ratko Prstačić** – Voditelj Fonijatrijskog centra Klinike za bolesti uha nosa i grla i kirurgiju glave i vrata, KBC Zagreb

**Prof. dr. sc. Santa Večerina Volić** – CEM (Centar za ekspertnu medicinu)

**Doc. dr. sc. Boris Šimunjak** – Predstojnik Zavoda za otorinolaringologiju i kirurgiju glave i vrata KB Sveti duh

**Mr. sc. Tamara Živković Ivanović – prof. logoped** - Klinika za bolesti uha nosa i grla i kirurgiju glave i vrata, KBC Zagreb

**Pregledi građana bez uputnice 16. i 17.04.2019.**

- 1. Klinika za tumore KBC Sestre Milosrdnice, Ilica 197, Zagreb  
16. i 17. travnja 2019. utorak i srijeda od 12-13h (Poliklinika Klinike za tumore, ORL ambulanta)**

Uz prethodnu najavu na telefon 01/3783 537 (pregledavaju se građani koji su promukli dulje od 4 tjedna, a da pritom nisu prehladeni)

- 2. KB Merkur – ORL ambulanta, Zajčeva 19, Zagreb  
16. i 17. travnja 2019. utorak i srijedu od 12-13h (poliklinika - ORL ambulanta)**

Uz prethodnu najavu na telefon 01/2253 247 (pregledavaju se građani koji su promukli dulje od 4 tjedna, a da pritom nisu prehladeni).



**adr** Ilica 197  
10000 Zagreb  
Hrvatska

**tel** +385 1 378 3556  
**fax** +385 1 378 3556  
**mob** +385 98 915 5317

**mail** ligaprotivraka@gmail.com  
**web** www.ligaprotivraka.hr  
**mail** kresimir.grsic@gmail.com

**reg** 21000815  
**oib** 12119308194  
**iban** HR0723400091100011046



**3. Centar za ekspertnu medicinu, Voćarska 14, Zagreb  
16. i 17. travnja 2019, utorak i srijeda od 16h do 18h (ambulanta 3)**

Uz prethodnu najavu (099/ 4635800, 01/4635800, info@cem.hr) bit će pregledani građani koji su promukli duže od 4 tjedna, kronični pušači i oni koji imaju glasovni zamor ili nestabilan glas, nelagodu u grlu i glasovni profesionalci. Također nudimo pregled i kronično promukle djece.

**4. Poliklinika SUVAG, Ul. kneza Ljudevita Posavskog 10, Zagreb**

U Poliklinici SUVAG Zagreb obavljat će se preventivni pregledi fonijatra i logopeda 16. 4. 2019. u vremenu od 14,30 - 18,00.

Molimo pacijente da se prije dolaska najave na telefon 01/4629-603 kako bi optimalno iskoristili planirano vrijeme za preglede.

Preglede će obavljati dr. sc. Ivana Aras, dr. med., spec ORL - fonijatar i mr. sc. Irena Zovko, prof. logoped.

Pregledi će se obavljati u zgradi Medicinske dijagnostike i rehabilitacije, Kneza Ljudevita Posavskog 10a, Zagreb. Molimo pacijente da se, nakon dolaska u Polikliniku, jave na prijemni šalter. Medicinske sestre će ih otpratiti do ambulante u kojoj će se obavljati predviđeni preventivni fonijatrijski i logopedski pregled.

**5. KB Sveti duh – ORL ambulanta, Ul. Sveti Duh 64, 10000, Zagreb  
16. i 17. travnja 2019. utorak i srijedu od 13-14h (poliklinika - ORL ambulanta)**

Uz prethodnu najavu na telefon 01/ 3712 436 (pregledavaju se građani koji su promukli dulje od 4 tjedna, a da pritom nisu prehladeni).

**6. KB Dubrava – ORL ambulanta, Avenija Gojka Šuška 6, Zagreb  
16. i 17. travnja 2019. utorak i srijedu od 12-14h (poliklinika - ORL ambulanta)**

Uz prethodnu najavu na telefon 01/290 2892 (pregledavaju se građani koji su promukli dulje od 4 tjedna, a da pritom nisu prehladeni)



**adr** Ilica 197  
10000 Zagreb  
Hrvatska

**tel** +385 1 378 3556  
**fax** +385 1 378 3556  
**mob** +385 98 915 5317

**mail** ligaprotivraka@gmail.com  
**web** www.ligaprotivraka.hr  
**mail** kresimir.grsic@gmail.com

**reg** 21000815  
**oib** 12119308194  
**iban** HR0723400091100011046



Tijekom „akcije“ u zagrebačkim bolnicama besplatno će se dijeliti brošure Zagrebačke lige protiv raka i Grada Zagreba koje poučavaju o ranom otkrivanju raka grla.



U podmaklim fazama bolesti (naknadni i rvi) liječenje je uvijek multidisciplinarno i multimodalno, a podrazumijeva kombinaciju kirurgije, kemoterapije i zračenja. Bolnicima je nakon provedenog intenzivnog liječenja značajno narušena kvaliteta života, a šanse za potpuno izlječenje manje su od 50%.



ranu karcinom grla



uvršeno stanje prije i nakon operacije



Uspješno izlječenje karcinoma grla



Stanje dva mjeseca nakon operacije

## PRAĆENJE I REHABILITACIJA



Tijekom i nakon onkološkog liječenja bolesniku je nužno psihička i fizička rehabilitacija. Fizičke posljedice onkološkog liječenja karcinoma: suhoća usne šupljine, otežano gutanje i disanje, otežji nakon operacije, slabost ravnog obruča zahijevaju usvajanje novih vještina i prilagođavanje svakodnevnih poslovnih i obiteljskih obaveza. Potrebna usposoba govorne komunikacije važan je dio rehabilitacije i povećanja kvalitete života. Provodi se na više načina:

- učenjem uzročnog govora,
- korištenjem vanjskog govornog pomagala,
- ugradnjom govorne proteze.

Bolesnici liječeni zbog karcinoma grla najviše zahijevaju redovite konzultacije, što zbog mogućeg lokalnog recidiva, pojave regionalnih i udaljenih metastaza, odnosno zbog pojave novih tumora glave i vrata. Sve bolesnike se potiče na promjenu životnih navika, prestanak pušenja i konzumaciju alkohola.

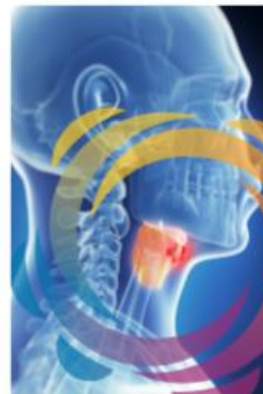


Zagreb  
Zagrebačka liga protiv raka  
www.ligaprotivraka.hr  
naklada: 2000 kom

Broj ovog brošura poručuje Zagreb i Grad Zagreb, a izdavao Gradska Zagreb. Brošura je dostupna u svim odjelima Zagrebačke lige protiv raka te u svim odjelima odobrenim za distribuciju.



Zagrebačka liga protiv raka  
www.ligaprotivraka.hr



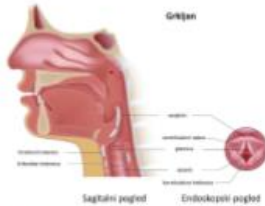
## TUMORI GRKLJANA

### OPĆENITO

Grkljan (laringeks) je organ smješten u sredini vrata, dio je dišnog i probavnog sustava. U njemu nastaje glas kojim pokrećemo glasnice. Grkljan je od sluznice koja ga oblaže izmaza, teškoća koja mu daje oblik, se mišića koji ga pokreću. S obzirom na pojavu i prognozu tumora podijeljen je u tri anatomske podjedinice:

- supraglotski (dio grkljana iznad glasnica),
- glotis (dio grkljana u kojem se nalaze glasnice) i
- subglotski (dio grkljana ispod glasnica).

Karcinom grkljana je među deset najčešćih karcinoma muškaraca, se ukupno 21. po učestalosti u čovječjoj populaciji. Većina karcinoma nastaje u području glasnica. S obzirom na histološku građu najčešći je planocelularni karcinom. Tumor može biti ograničen samo na grkljan, može se širiti u okolne limfne čvorove ili, odnosno davati udaljene metastaze (najčešće pluća i jetra).



### ČIMBENICI RIZIKA

Pušenje duhanskih proizvoda najvažniji je rizični faktor za nastanak karcinoma grla. Kronično konzumiranje alkohola djeluje sinergijski s pušenjem, povećavajući rizik za nastanak karcinoma više puta. Infekcija humanim papiloma virusom (HPV 16 i 18) kao i toksičnost nečistom zrakom, ložnice, boje i lakovi, posuđa, kromeni i metalne prašine, kamena i ugljena



prašina, koksni s nikotom i kromom, rad u kožnoj i drvenoj industriji predstavljaju rizik za razvoj karcinoma. Karcinom grkljana se najčešće javlja kod muškaraca iznad 55 godina života. U rizičnu skupinu također spadaju bolesnici koji su već jednom preboljeli neki od karcinoma glave i vrata ili karcinom pluća.

### DIJAGNOZA



ranu otkrivanje znatno povećava mogućnost liječenja, smanjuje opseg liječenja, ve zadržava kvalitetu života nakon provedenog liječenja. Simptomi koji mogu upućivati na karcinom grla su respektivni, samo alarmiraju na odlazak liječniku. Najčešći su:

- neovisnosta ili kronična promuklost (promjene glasni),
- bolno grlo kod kojega se štiti u zrak i ne prolazi nakon 2 tjedna,
- čvor ili oteklina na vratu koji porastaju više od 2 tjedna.

- otežano disanje i gutanje,
- kašalj i iskašljavanje krvi,
- se gubitak na težini.

ZAPAMTITE: ako ste primijetili čvor na vratu, a promuklost traje više od tjedan (promuklost) svakako vidite odmah svog liječnika (otolaringologa) pregledajte grlo i eventualno izvršite snimanje vrata glasnica.



Nakon ORL pregleda u slučaju sumnje na zloćudnu bolest učinit će se dijagnostička obrada (CT/MRI glave i vrata, UVZ vrata s citološkim pregledom brzoce, biopsija tumora, RTG pluća i sl.) kojim će se odrediti vrsta bolesti. S obzirom na prevalenciju bolesti i bolavost opće stanje onkološki će konzilij (kojeg čine otolaringolog, laringološki onkolog, radioonkolog, radiolog, patolog i ostali) predložiti bolesniku plan liječenja.

### LJEČENJE

Odobri metode liječenja pacijenata s karcinom grkljana ovise o stupnju prevalencije bolesti. Glavni su ciljevi liječenja:

- radikalnost liječenja (potpuno odstranjivanje tumora ili metastaza),
- postoperativna funkcionalnost opitnog područja (očuvanje funkcije disanja i gutanja, ve očuvanje glasa).

U ranim fazama bolesti (naknadni i rvi) kirurški liječenjem (potpuno ili parcijalno) moguće je izlječenje gotovo 90%, bolesnika, a da im se primom ne naruši kvaliteta života (naglo izgubi disanje, gutanje, govor).



adr Ilica 197  
10000 Zagreb  
Hrvatska

tel +385 1 378 3556  
fax +385 1 378 3556  
mob +385 98 915 5317

mail ligaprotivraka@gmail.com  
web www.ligaprotivraka.hr  
mail kresimir.grsic@gmail.com

reg 21000815  
oib 12119308194  
iban HR0723400091100011046