

Organizatori:

Claritudo d.o.o. (Solin) u suradnji
s Laboratorijem za Humanu i
Eksperimentalnu
Neurofiziologiju (LAHEN),
Zavoda za neuroznanost,
Medicinskog fakulteta
Sveučilišta u Splitu



Predavač:

David M. Morris, PT, PhD
Vice Chair and Professor
Department of Physical Therapy
University of Alabama,
Birmingham, USA

O predavaču:

Profesor i zamjenik predsjednika
Odjela za fizikalnu terapiju
Sveučilišta u Alabami i trening
koordinator za Constraint Induced
(CI) Therapy.

Dr. Morris ima više od 30 godina
iskustva u ispitivanju i pružanju
terapijskih intervencija za odrasle
osobe s neuromuskulatomnim
oštećenjima. Od godine 1994., dr.
Morris postaje aktivan u razvoju CI
terapije i provedbi edukacija CI
terapije za znanstvenike i druge
stručnjake. Sudjelovao je u raznim
znanstvenim studijama o
korištenju CI terapije s pacijentima
nakon moždanog udara u sub-
akutnim fazama.

Trajanje edukacije:

19. 2. – 22. 2. 2015.

U sklopu edukacije predviđeno je
druženje uz organizirani obilazak
grada u pratnji turističkog vodiča.

Mjesto održavanja edukacije:

Predavanja: Medicinski fakultet,
Sveučilište u Splitu (Šoltanska 2,
Split)

Praktični dio i vježbe: Claritudo
d.o.o. Solin (Ulica don Frane
Bulića 164)

Cijena edukacije:

Cijena edukacije iznosi 450€ (u
cijenu nisu uključeni troškovi
smještaja)

Svim sudionicima će biti osiguran
besplatan ručak tijekom edukacije
te će jedno poslijepodne biti
organizirano razgledavanje grada
Splita u pratnji turističkog vodiča.

TERAPIJA PRISILNO INDUCIRANOG POKRETA ZA POBOLJŠANJE FUNKCIJE GORNJIH EKSTREMITETA KOD OSOBA S NEUROLOŠKIM DISFUNKCIJAMA

*(CONSTRAINT INDUCED (CI) THERAPY FOR IMPROVING UPPER
EXTREMITY FUNCTION IN INDIVIDUALS WITH NEUROLOGIC
DYSFUNCTION)*



(prilagođeno prema Bolognini i sur; 2011. Neurorehab and Neural Repair, 822: 25 (9))

Terapija prisilno induciranog pokreta (Constraint-induced therapy, CI Therapy):

Stručnjaci ovu terapiju poznaju i pod nazivom terapija **prisilno induciranog
motoričkog pokreta (Constraint-induced movement therapy – CIMT)**.

Pristup CIMT terapije dizajniran je za poboljšanje oporavka uslijed
neuromuskularnih ozljeda kao što su moždani udar, traumatska ozljeda
mozga, cerebralna paraliza i sl. Terapiju je razvio dr. Taub (UAB CI Therapy
Research Group) te se uspješno koristi za poboljšanje funkcija gornjih
ekstremiteta u djece i odraslih koji se oporavljaju od neuroloških i
neuromuskularnih oštećenja.

Brojne studije i praksa su pokazale izuzetno visok stupanj učinkovitosti ove
terapije, što je vidljivo po kortikalnoj topografskoj reorganizaciji reprezentacije
za šaku, aktivaciji kortikalnih regija reprezentacije za šaku te značajno boljoj
funkciji šake nakon samo 3 tjedna intenzivne rehabilitacije s CI/CIMT
metodom.

Ciljevi edukacije:

Po završetku edukacije sudionici će moći:

1. Razumjeti znanstvene osnove za poboljšanje motoričkih funkcija CI
terapijom.
2. Primijeniti tehnike prema terapijskom CI protokolu.
3. Diskutirati i sagledati prethodne rezultate istraživanja koji se odnose
na CI terapiju.

**Polaznici edukacije dobivaju internacionalni
certifikat CI terapeuta**

*Broj mjesta je ograničen zbog praktičnih vježbi i nužne interakcije
sudionika s predavačem. Ako ste zainteresirani za sudjelovanje i
dobivanje internacionalnog certifikata molimo Vas da svoju prijavu
podnesete najkasnije do 20.12.2014. godine na mail
claritudo.doo@gmail.com*



TERAPIJA PRISILNO INDUCIRANOG POKRETA ZA POBOLJŠANJE FUNKCIJE GORNJIH EKSTREMITETA KOD OSOBA S NEUROLOŠKIM DISFUNKCIJAMA

*(CONSTRAINT INDUCED (CI) THERAPY FOR IMPROVING UPPER EXTREMITY FUNCTION IN
INDIVIDUALS WITH NEUROLOGIC DYSFUNCTION)*

PROGRAM EDUKACIJE

Prvi dan – 19. 2. 2015.

8:00 - 10:00 - Povijest CI terapije; teoretska pozadina

10:00 - 12:00 - Pregled protokola CI terapije

12:00 - 13:00 - Pauza za ručak

13:00 - 14:00 - Izbor sudionika istraživanja

14:00 - 17:00 - Izabrana istraživanja u vezi CI terapije

Treći dan – 21. 2. 2015.

8:00 - 12:00 - Vježbanje protokola aktivnosti sa ostalim sudionicima obuke uz nadzor edukatora

12:00 - 13:00 - Pauza za ručak

13:00 - 17:00 - Vježbanje protokolnih aktivnosti s određenim bolesnicima: dnevnik motoričkih aktivnosti, dogovor o postupanju, vježbanje aktivnosti kroz male korake (od lakših prema težima) u serijama od 10/30 ponavljanja uz nadzor edukatora

Drugi dan – 20. 2. 2015.

8:00 - 9:30 - Nastavak istraživanja u vezi CI terapije

9:30 - 10:15 - Pregled mjerenja

10:15 - 10:30 - Pauza

10:30 - 11:00 - Medicinski screening za sudjelovanje

11:00 - 12:00 - Primjena MAL-a (Motor Activity Log)

12:00 - 13:00 - Pauza za ručak

13:00 - 14:15 - Vježbanje protokolnih aktivnosti kroz male korake (od lakših prema težima)

14:15 - 15:00 - Vježbanje zadataka

15:00 - 15:15 - Pauza

15:15 - 17:00 - Transfer package (protokol aktivnosti za svakodnevni život kada je pacijent bez terapeuta): dogovor o postupanju, dnevnik aktivnosti svakodnevnog života "domaći zadatak", vježba kod kuće
- isplanirane terapijske aktivnosti za kući

Četvrti dan – 22. 2. 2015.

8:00 - 11:00 - Vježbanje protokolnih aktivnosti s određenim bolesnicima: dnevnik motoričkih aktivnosti (dan 2), dnevnik kućnih aktivnosti, vježbanje aktivnosti kroz male korake (od lakših prema težima) u serijama od 10/30 ponavljanja uz nadzor edukatora (dan 2)

11:00 - 12:00 - Primjena terapijskog protokola CI za djecu s cerebralnom paralizom

12:00 - 13:00 - Pauza za ručak

13:00 - 15:30 - Primjena terapijskog protokola CI

15:30 - 16:15 - Razmatranja o daljnjoj kliničkoj primjeni CI terapije

16:15 - 17:00 - Pitanja i odgovori/Podjela certifikata